



Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας 2009–10
ΝΕΡΟ: Το Α και το Ω της ζωής μας
email : water@sch.gr

«ΝΕΡΟ : Το Α και το Ω της ζωής μας»

Καταναλώνουμε μέχρι επτά λίτρα νερού ημερησίως, και χρησιμοποιούμε το νερό σε πολλές καθημερινές μας δραστηριότητες μας: στο μαγείρεμα, πλύσιμο, ντους, στην καθαριότητα, την κηπουρική, θέρμανση, κτλ - το νερό αποτελεί ένα σημαντικό μέρος του τι είμαστε, ποιοι είμαστε, και του τι κάνουμε.

"Το ύδωρ είναι η κατευθυντήρια δύναμη όλης της φύσης"
Lenoardo da Vinci, εφευρέτης και μεγαλοφυΐα (1452-1519)

Ακόμη και αν μόνο το 10-15% του συνόλου χρήσης του νερού προκαλείται από μεμονωμένα άτομα σαν εμάς - η βιομηχανία, η γεωργία και η παραγωγή ενέργειας είναι οι κύριοι χρήστες των υδάτων της εποχής μας. Η υπεύθυνη χρήση του νερού έχει καταστεί μια σημαντική υποχρέωση της ζωής μας.

"Όποιος μπορεί να λύσει τα προβλήματα του ύδατος θα είναι αντάξιος δύο βραβείων Νόμπελ - ένα για την ειρήνη και ένα για την επιστήμη"
John F. Kennedy, 35th President of the United States (1917-1963)

Στα ευρωπαϊκά νοικοκυριά, το μεγαλύτερο μέρος του νερού χρησιμοποιείται στην τουαλέτα, στο μπάνιο και στο ντους, καθώς και για τα πλυντήρια ρούχων και πλυντήρια πιάτων.

Διαφορετικά από ό,τι φανταζόμαστε, η ποσότητα του νερού που χρησιμοποιείται για το μαγείρεμα και για πόσιμο είναι ελάχιστη σε σχέση με τις άλλες χρήσεις.

"Τίποτα δεν είναι μαλακότερο ή πιο εύκαμπτο από το νερό, όμως τίποτα δεν μπορεί να αντισταθεί σε αυτό"
Laο Tzu, κινέζος ταοϊστής φιλόσοφος (600-531 π.χ.)

Ας προβληματιστούμε και ας αναλάβουμε δράση ...

Θέλουμε οι μαθητές μας να προβληματιστούν σε μια σειρά από ερωτήματα όπως:

- Πώς μπορεί να συνειδητοποιήσει ο καθένας μας την αξία του νερού και να αυξηθεί η ατομική μας ευθύνη;
- Πώς μπορεί να ενθαρρυνθεί η υπεύθυνη χρήση του νερού;
- Τι διαφορά μπορεί να κάνει ένα μεμονωμένο άτομο;
- Πώς μπορεί ένα άτομο να έχει αντίκτυπο στην οικογένειά του, στον κύκλο των φίλων του, στο σχολείο, στο χώρο εργασίας;
- Πρέπει η υπεύθυνη χρήση του νερού, να είναι (ακόμη και) υποχρεωτική;

*"Ν' αγαπάς την ευθύνη. Να λες:
Εγώ, εγώ μονάχος μου έχω χρέος να σώσω τη γη.
Αν δε σωθεί, εγώ φταίω."*

Νίκος Καζαντζάκης

**Φέτος υλοποιούμε ένα νέο
Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας
με θέμα το
ΝΕΡΟ:ΤΟ Α και Ω της ζωής μας**

Υπεύθυνοι καθηγητές:

Ναστούλας Δημήτριος

Σαββουλίδου Ξανθίππη

Συμμετέχουν οι μαθητές του τμήματος Γ2.

website: 1gym-toump.thess.sch.gr

email: water@sch.gr